

**4 ноября**

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



# Тематическое физкультурное занятие «День народного единства» для детей старшего дошкольного возраста

Подготовила: инструктор по ФК Горюнова А. Л.  
МКДОУ Сортавальского МР РК ДС №23 «Ладушки»

**4 ноября**

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



**Цель:** воспитание любви и уважения к своей стране – России, гордости за её достижения, формирование интереса к истории России, формирование чувства гражданской принадлежности к великой стране, уверенность в счастливом будущем.

# Разминка с флажками. «Родина моя»



Ручьи сольются – реки, люди соединятся – сила.

## Игра «Ручеёк»



Дети делятся на 3 команды, 2 из них берутся за руки парами, образуя «коридор». Игроки, оставшиеся без пары, проходят по «коридору», выбирают себе пару, встают впереди «коридора».

**Начало игры:** В ручеёк забегайте, друзей выбирайте!

**Конец игры:** Все друзья остановились и друг другу поклонились.

# В тесноте да не в обиде. Игра «Вместе устоим на месте»



Команды бегают врассыпную, по сигналу все собираются на ограниченной площади опоры (встают в обруч). Выигрывает команда, первая справившаяся с заданием, сумевшая устоять не менее 30 сек.

# Дружба силу добавляет. Игра-эстафета



Для каждой команды понадобится: обруч, 2 гантели

**Задача:** добежать до обруча, в котором лежит 2 гантели, встать в обруч, поднять гантели, положить их обратно, вернуться, передав эстафету следующему игроку.

Дружба народов – сильнее бури, ярче солнца.

## Подвижная игра «Буря и солнце»



По сигналу «Буря» дети бегают врассыпную. По сигналу «Солнце» встают в круг друг за другом, рука в кругу кладется на плечо впереди стоящего «единство», рука за кругом выносится в сторону «Лучик солнца»



Россией зовётся общий наш дом,  
Пусть будет уютно каждому в нём.  
Любые мы трудности вместе осилим  
И только в единстве сила России!